



ROSALYN
SPA

RUSSIAN

pullman
KHAO LAK RESORT



НАША ИСТОРИЯ

Rosalyn Spa поддерживает древнюю традицию тайского здравоохранения, переданную из поколения в поколение на протяжении тысячелетий. В тайской культуре и многих других культурах мира считается, что человеческая анатомия состоит из четырех элементов.

Мы также выбрали сосредоточиться на одном из них — земле, которая является ключевым компонентом окружающей среды спа. В Rosalyn Spa лечение основано на принципе балансировки чакр, чтобы улучшить плавное течение энергии в теле. Наше уникальное массажное масло содержит натуральные и мощные эфирные масла. В Rosalyn Spa атмосфера полна гармонии и баланса благодаря уникальным методам ароматерапии.

В соответствии с философией ароматерапии мы тщательно разработали ассортимент ароматических продуктов, чтобы максимально использовать целебные свойства эфирных растений. Улучшите свое физическое, психическое и эмоциональное здоровье.





ФИРМЕННЫЕ ПАКЕТЫ

ВИШИ ГИДРОТЕРАПИЯ

75 минут

Испытайте сенсорное путешествие с теплой водой из душевых головок, расположенных вдоль вашего позвоночника. Эта процедура стимулирует кровообращение, наполняет тело энергией и обеспечивает глубокое расслабление, создавая истинное чувство обновления.

В пакет входит: паровая баня, мини-массаж, скраб и душ.

ПАКЕТ ДЛЯ УДОВОЛЬСТВИЯ И БАЛАНСА ТЕЛА

120 минут

Наш специально разработанный скраб с использованием натуральных продуктов оставит вас с великолепным ощущением *revitalized, invigorated* и сияющей, здоровой кожи.

В пакет входит: массаж и уход за лицом.

РОЗАЛИН КОКОСОВЫЙ РАЙ

150 минут

Убегите в тропический рай с увлажняющей силой кокоса. Этот роскошный пакет питает вашу кожу и успокаивает ваши чувства для полного омоложения.

В пакет входит: скраб для тела, массаж, массаж головы.

ФИРМЕННЫЕ ПАКЕТЫ

МАССАЖ ЛЕЧЕБНЫМИ КАМНЯМИ

90 минут

Массаж лечебными камнями очень эффективен для создания гармонии и положительного потока энергии, что способствует ощущению баланса, энергии и покоя. Камни также помогают открыть ваши чакры и меридианы по всему телу во время массажа.

АЮРВЕДИЧЕСКИЙ ОПЫТ

120 минут

Погрузитесь в древнюю аюрведу с этим целостным путешествием к балансу тела, разума и духа. Основываясь на 5000-летней традиции, он сочетает в себе натуральные терапии и индивидуальные процедуры для гармонии и благополучия.

В пакет входит: массаж точек мара аюрведы и индийский массаж головы.

ПОВТОРНЫЙ БАЛАНС ЭЛЕМЕНТОВ ТЕЛА

165 минут

Испытайте уникальное сочетание древних тайских травяных традиций и лечебных камней. Эта процедура объединяет теплые травяные компрессы и терапевтические камни для глубокого восстановления, балансировки тела, снятия напряжения и омоложения духа.

В пакет входит: паровая баня, скраб или обертывание для тела, звуковая терапия, массаж и лечение лица с лечебными камнями.

РЕТРИТ ДЛЯ ПАР

160 минут

Наслаждайтесь незабываемым романтическим опытом с нашим ароматом роз. Начните с эксфолиации тела, затем успокаивающая пена для ванны, ароматерапевтический массаж и индивидуальный уход за лицом с массажем головы для поистине запоминающегося момента.

В пакет входит: скраб для тела, молочная ванна, массаж и уход за лицом.

МАССАЖИ

ТРАДИЦИОННЫЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ

60/90 минут

Сочетание тайских и йога-растяжек для улучшения гибкости, освобождения от блокировок и восстановления энергетического потока, способствующее более глубокому восстановлению тела помимо расслабления.

ГЛУБОКИЙ МАССАЖ ТКАНЕЙ

60/90 минут

Глубокий массаж тканей облегчает хроническую боль, снижает стресс и улучшает осанку. Он помогает разрушить рубцовую ткань, уменьшить воспаление и улучшить кровообращение, снимая напряжение и боль, а также улучшая подвижность.

БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ

60/90 минут

Испытайте целебные традиции Бали с нашим балийским массажем, который сочетает в себе мягкие растяжки, акупрессуру и глубокие техники массажа для восстановления энергии, содействия расслаблению и баланса тела и разума.

ФИРМЕННЫЙ МАССАЖ ROSALYN

60/90 минут

Расслабьтесь с этой специализированной процедурой от Rosalyn Spa, предназначенной для снятия напряжения в мышцах спины, плечах и шее. Почувствуйте разницу с каждым успокаивающим прикосновением.

МАССАЖ ДЛЯ ОФИСНОГО СИНДРОМА

60 минут

Массаж для офисного синдрома направлен на мышечную жесткость, ограниченные движения и хроническую боль, распространенные среди офисных работников. С помощью техник глубокого массажа он снимает напряжение и способствует расслаблению.

ТАЙСКИЙ ФУЗИОННЫЙ МАССАЖ

90 минут

Комбинация тайского и ароматерапевтического массажа с умеренным до сильным давлением для облегчения всех болей, улучшения кровообращения и стимуляции энергетического потока.

ТАЙСКИЙ ТРАВЯНОЙ КОМПРЕССНЫЙ МАССАЖ 90 минут

Тайский травяной компресс — это традиционное лечение с использованием нагретых травяных пакетов для снятия боли, уменьшения воспаления и содействия расслаблению.

РАСЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С УГЛЕВОДНЫМИ СВЕЧАМИ 90 минут

Поднимите свое расслабление с помощью массажа со свечами, который сочетает в себе теплый воск и питательный массаж для устранения стресса и напряжения.

ДОПОЛНЕНИЯ

ПАРОВАЯ БАНЯ 30 минут

Наслаждайтесь спокойным и мирным моментом в нашей паровой бане, в то время как ваше тело восстанавливается с помощью нашего травяного набора.

РОЗОВАЯ АРОМАТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ВАННА 30 минут

Купание в розах известно как мощный усилитель настроения. Помимо детокса для вашего тела, оно также поможет вам лучше спать.

ЭКСПРЕСС-МАССАЖИ

(Каждый по 30 минут)

МАССАЖ СТОП

Побалуйте себя восстанавливающими преимуществами нашего массажа стоп и испытайте идеальный способ расслабиться и отдохнуть. Уделите себе момент ухода, сосредоточившись на одной из самых трудолюбивых частей вашего тела.

МАССАЖ СПИНЫ, ШЕИ И ПЛЕЧ

Подарите себе уникальный опыт расслабления с помощью нашего массажа спины, шеи и плеч. Позвольте нашим опытным терапевтам помочь вам избавиться от напряжения и восстановить ваше тело.

ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ

Наслаждайтесь успокаивающими преимуществами нашего сухого массажа головы и откройте для себя мир расслабления и восстановления. Идеально подходит для любого случая, эта процедура — замечательный способ сделать перерыв в насыщенный день и зарядить свой ум и тело энергией.

АРОМАТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА

Испытайте максимальное удовольствие с нашим ароматерапевтическим массажем лица, роскошной процедурой, которая сочетает в себе преимущества ароматерапии с нежными техниками массажа лица. Этот восстанавливающий опыт не только улучшает внешний вид вашей кожи, но и способствует расслаблению и благополучию.

МАССАЖ ЖИВОТА

Испытайте целебные преимущества массажа живота, специализированной терапии, сосредоточенной на мягком стимулировании живота для содействия пищеварению, улучшения кровообращения и снятия напряжения. Эта целевая техника массажа поддерживает естественный процесс детоксикации организма и способствует эмоциональному равновесию, обращаясь к центру вашего физического и энергетического состояния.

ИНДИЙСКИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ

Индийский массаж головы сочетает в себе мягкое разминание, акупрессуру и успокаивающие движения для снятия напряжения со скальпа, шеи и плеч. Эта целостная техника не только расслабляет мышцы, но и обновляет разум.



ТЕЛЕСНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

ДЕТОКС-СКРАБ

45 минут

Питайте и восстанавливайте свое тело с помощью терапевтических свойств зеленого чая.

СКРАБ С ТАМИРИНДОМ

45 минут

Наша специально разработанная эксфолиация с использованием натуральных продуктов оставит вас с ощущением обновленной, бодрой и сияющей, здоровой кожи.

СКРАБ С КОКОСОМ

45 минут

Подходит для всех типов кожи, эта мягкая эксфолиация удаляет омертвевшие клетки кожи. Этот кокосовый скраб питает кожу, оставляя ее шелковистой и успокоенной.

ОБЕРТЫВАНИЕ С АЛОЭ ВЕРА

45 минут

Идеальная обертка, чтобы успокоить вашу кожу от солнечного воздействия, нанеся алоэ вера на все тело. Помогает поддерживать более долговременный здоровый загар.

ДЕТОКС-ОБЕРТЫВАНИЕ

45 минут

Очищайте и детоксицируйте с помощью нашего обертывания, снижая стресс, улучшая кровообращение и удаляя токсины, в то время как ваша кожа мягко эксфолируется.

МАСКА ИЗ ГЛИНЫ ДЛЯ ТЕЛА

45 минут

Попробуйте нашу процедуру маски из глины для тела — роскошный детокс, который смягчает и восстанавливает вашу кожу. Богатая минералами, она вытягивает примеси и восстанавливает влагу, оставляя вас свежими и обновленными.

УХОД ЗА ЛИЦОМ

ОБНОВЛЯЮЩАЯ ФОРМУЛА

60 минут

Наш стимулирующий массаж лица с активными ингредиентами гиалуроновой кислоты и Align повышает энергию клеток, предотвращает преждевременное старение и восстанавливает упругость. Он обновляет кожу, добавляя влагу и эластичность.

УЛЬТРА-ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА

60 минут

Мягкое лечение для чувствительной кожи и кожи, поврежденной солнцем, снижает раздражение и успокаивает кожу с помощью алоэ вера. Успокаивающие соединения алоэ вера являются естественным средством от покраснений и повреждений, вызванных солнцем.

ИНТЕНСИВНАЯ ЗОЛОТАЯ МАСКА

75 минут

Роскошная процедура для лица, которая сочетает расслабляющий массаж и активные вещества, уменьшающие морщины. Улучшает ясность кожи и обладает антивозрастными эффектами. Экстракт Пентавитина защищает коллаген, борется со свободными радикалами и восстанавливает клетки кожи.

УКРЕПЛЯЮЩИЙ И ПОДТЯГИВАЮЩИЙ УХОД

75 минут

Подтягивающий уход для лица укрепляет и подтягивает тусклую кожу за одно применение. Белковый экстракт яичного белка повышает уровень коллагена, в то время как натуральные экстракты увлажняют и уменьшают морщины. Легкая формула быстро впитывается и восстанавливает молодость кожи.

УХОД ЗА ДЕТЬМИ

МАССАЖ В ПЕРВЫЙ РАЗ

30 минут

Этот опыт помогает снять стресс и тревогу.

УХОД ЗА ЛИЦОМ В ПЕРВЫЙ РАЗ

45 минут

Мини-процедура для лица, предназначенная для знакомства наших молодых спа-любителей с основами ухода за кожей. Этот опыт включает в себя очищение, массаж лица и нежную маску.

ПАПА И Я В РАЮ

45 минут

Испытайте время, проведенное вместе отца и сына, в спа-салоне, когда папа наслаждается комбинацией массажа спины, головы, плеч и стоп, в то время как его ребенок получает массаж и уход за стопами.

Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, МАМА

90 минут

Комбинация массажа тела и экспресс-ухода за лицом для матери и ребенка, чтобы насладиться вместе.



ПРАЙС-ЛИСТ

МАССАЖИ

Традиционный тайский массаж	60/90 минут — 1,590 / 2,490 THB
Глубокий массаж Тканей	60/90 минут — 1,990 / 2,790 THB
Балийский массаж	60/90 минут — 1,790 / 2,690 THB
Фирменный массаж Rosalyn	60/90 минут — 1,790 / 2,690 THB
Массаж при офисном синдроме	60 минут — 1,990 THB
Тайский фузионный массаж	90 минут — 2,790 THB
Тайский травяными компрессный массаж	90 минут — 3,090 THB
Расслабляющий массаж с углеводными свечами	90 минут — 3,090 THB

ЭКСПРЕСС - МАССАЖИ

Массаж стоп	30 минут — 1,190 THB
Массаж спины, шеи и плеч	30 минут — 1,190 THB
Интенсивный массаж головы	30 минут — 1,190 THB
Ароматерапевтический массаж лица	30 минут — 1,390 THB
Массаж живота	30 минут — 1,390 THB
Индийский массаж головы	30 минут — 1,390 THB
Мини-уход за лицом	30 минут — 1,690 THB

ТЕЛЕСНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Детокс-скраб	45 минут — 1,590 THB
Скраб с тамариндом	45 минут — 1,590 THB
Скраб с кокосом	45 минут — 1,590 THB
Обертывание с алоэ вера	45 минут — 1,790 THB
Детокс-обертывание	45 минут — 1,790 THB
Маска из глины для тела	45 минут — 1,790 THB

УХОД ЗА ЛИЦОМ

Обновляющая формула	60 минут — 2,890 THB
Ультра-чувствительная формула	60 минут — 2,890 THB
Интенсивная золотая маска	75 минут — 3,190 THB
Укрепляющий и подтягивающий уход	75 минут — 3,190 THB

ДОПОЛНЕНИЯ

Паровая ваня	30 минут — 500 THB
Розовая ароматерапевтическая ванна	30 минут — 1,000 THB

ФИРМЕННЫЕ ПАКЕТЫ

Виши гидротерапия	75 минут — 3,590 THB
Пакет для удовольствия и баланса тела	120 минут — 4,990 THB
Розалин Кокосовый рай	150 минут — 4,790 THB
Массаж целебными камнями	90 минут — 2,790 THB
Аюрведический Опыт	120 минут — 3,490 THB
Повторный баланс элементов тела	165 минут — 3,990 THB
Ретрит для пар	160 минут — 8,990 THB

УХОД ЗА ДЕТЬМИ

Массаж в первый раз	45 минут — 1,190 THB
Уход за лицом в первый раз	45 минут — 1,490 THB
Папа и я в раю	60 минут — 3,990 THB
Я люблю тебя, мама	90 минут — 4,990 THB

Все цены включают государственный налог и сервисный сбор.



ROSALYN
SPA