



ROSALYN
SPA

FRENCH

pullman
KHAO LAK RESORT



NOTRE HISTOIRE

Chez Rosalyn Spa, nous représentons la tradition millénaire des soins de santé thaïlandais, transmise de génération en génération depuis 1 000 ans. Dans la culture thaïlandaise et d'autres cultures à travers le monde, il est communément admis que l'anatomie humaine est composée de quatre éléments.

De plus, nous avons choisi de nous concentrer sur l'un de ces éléments, la terre, comme élément environnemental principal du spa. Le concept de traitement du Rosalyn Spa est basé sur le principe d'équilibrer les chakras afin d'améliorer le flux d'énergie dans le corps. Des huiles essentielles naturelles et puissantes sont capturées dans notre huile de massage unique. L'utilisation unique de la technique d'aromathérapie de Rosalyn Spa crée une expérience d'harmonie et d'équilibre.

Croyant au pouvoir de guérison des plantes essentielles, nous avons soigneusement créé une collection de produits aromatiques sous la philosophie de l'aromathérapie afin qu'ils puissent offrir les bénéfices maximaux de leurs pouvoirs de guérison sur mesure. Améliorez le bien-être physique, mental et émotionnel.



PAQUETS SIGNATURE



HYDROTHERAPIE VICHY

75 minutes

Vivez un voyage sensoriel avec de l'eau chaude provenant de pommeaux de douche alignés le long de votre colonne vertébrale. Ce traitement stimule la circulation, revitalise le corps et procure une profonde relaxation pour un véritable sentiment de renouveau.

Forfait inclus: Vapeur, Mini massage, Gommage et douche.

ÉQUILIBRE DU CORPS EN DOUCEUR

120 minutes

Notre traitement d'exfoliation conçu spécifiquement avec des produits naturels vous laissera une sensation de peau revitalisée, dynamisée et éclatante, en parfaite santé.

Forfait inclus: Massage et soin du visage.

PARADIS DE LA NOIX DE COCO ROSALYN

150 minutes

Évadez-vous dans un paradis tropical avec le pouvoir hydratant de la noix de coco. Ce forfait luxueux nourrit votre peau et apaise vos sens pour un rajeunissement total.

Forfait inclus: Gommage corporel, Massage, Massage du cuir chevelu.

PAQUETS SIGNATURE

MASSAGE AUX PIERRES DE GUÉRISON

90 minutes

Le massage aux pierres de guérison est très efficace pour créer l'harmonie et un flux énergétique positif, favorisant ainsi un sentiment d'équilibre, d'énergie et de paix. Les pierres aident également à ouvrir les chakras et les méridiens tout au long du corps pendant le massage.

EXPÉRIENCE AYURVÉDIQUE

120 minutes

Plongez dans l'Ayurvéda ancien avec ce voyage holistique visant à équilibrer le corps, l'esprit et l'âme. Ancré dans une tradition de 5 000 ans, il combine des thérapies naturelles et des traitements personnalisés pour l'harmonie et le bien-être.

Forfait inclus: Massage des points Marma ayurvédiques et massage indien du cuir chevelu.

RÉÉQUILIBRAGE DES ÉLÉMENTS DU CORPS

165 minutes

Vivez une expérience unique de traditions thaïlandaises anciennes et de pierres de guérison. Ce traitement combine des compresses à base de plantes chaudes et des pierres thérapeutiques pour une restauration profonde, équilibrant le corps, soulageant les tensions et revitalisant l'esprit.

Forfait inclus: Vapeur, Gommage ou Enveloppement corporel, Thérapie sonore, Massage et traitement du visage avec pierres de guérison.

RETRAITE EN COUPLE

160 minutes

Vivez une expérience romantique inoubliable avec notre traitement parfumé à la rose. Commencez par un gommage corporel, suivi d'un bain moussant apaisant, d'un massage aromathérapique et d'un soin du visage personnalisé avec massage du cuir chevelu pour un moment vraiment mémorable.

MASSAGES

MASSAGE TRADITIONNEL THAÏ

60/90 minutes

Un mélange de stretches thaïlandais et de yoga pour améliorer la flexibilité, libérer les blocages et restaurer le flux énergétique, favorisant une reconnexion profonde du corps au-delà de la simple relaxation.

MASSAGE DES TISSUS PROFONDS

60/90 minutes

Le massage des tissus profonds soulage la douleur chronique, réduit le stress et améliore la posture. Il aide à défaire les cicatrices, réduire l'inflammation et stimuler la circulation, soulageant ainsi les tensions, la douleur et améliorant la mobilité.

MASSAGE BALINAIS

60/90 minutes

Vivez les traditions de guérison de Bali avec notre massage balinaï, alliant étirements doux, acupression et techniques de tissus profonds pour restaurer l'énergie, favoriser la relaxation et équilibrer le corps et l'esprit.

MASSAGE SIGNATURE ROSALYN

60/90 minutes

Détendez-vous avec ce traitement spécialisé du Rosalyn Spa, conçu pour libérer les tensions musculaires dans le dos, les épaules et le cou. Ressentez la différence avec chaque toucher apaisant.

MASSAGE SYNDROME DE BUREAU

60 minutes

Un massage ciblé sur la raideur musculaire, la mobilité limitée et la douleur chronique courantes chez les travailleurs de bureau. Grâce à des techniques de tissus profonds, il soulage les tensions et favorise la relaxation.

MASSAGE FUSION THAÏ

90 minutes

Un mélange de massage thaï et d'aromathérapie avec une pression moyenne à forte pour apaiser toutes les douleurs, améliorer la circulation sanguine et stimuler le flux énergétique.

MASSAGE AUX COMPRESSES D'HERBES THAÏ

90 minutes

Les compresses d'herbes thaïlandaises sont un traitement traditionnel utilisant des packs d'herbes chauffées pour soulager la douleur, réduire l'inflammation et favoriser la relaxation.

MASSAGE AUX BOUGIES RELAXANT

90 minutes

Élevez votre relaxation avec un massage aux bougies, alliant la cire de bougie chaude à un massage nourrissant pour dissoudre le stress et la tension.

AJOUTS

VAPEUR

30 minutes

Profitez d'un moment calme et paisible dans notre hammam tout en régénérant votre corps avec notre sélection d'herbes.

BAIN AUX ROSES AROMATIQUE

30 minutes

Le bain aux roses est connu pour être un puissant stimulant de l'humeur. En plus de détoxifier votre corps, il favorisera également un meilleur sommeil.

MASSAGES EXPRESS

(Chacun 30 minutes)

MASSAGE DES PIEDS

Offrez à vos pieds bien mérités un moment de relaxation et de régénération avec notre massage des pieds. Une parfaite occasion de vous détendre et de prendre soin de l'une des parties les plus sollicitées de votre corps.

MASSAGE DU DOS, DU COU ET DES ÉPAULES

Offrez-vous une expérience ultime de relaxation avec notre massage du dos, du cou et des épaules. Laissez nos thérapeutes expérimentés vous aider à dissoudre les tensions et revitaliser votre corps.

MASSAGE INTENSIF DU CUIR CHEVELU

Détendez-vous avec notre massage du cuir chevelu sec et plongez dans un monde de relaxation et de revitalisation. Idéal pour toute occasion, ce traitement est une excellente manière de faire une pause dans votre journée et recharger vos batteries.

MASSAGE DU VISAGE AROMATIQUE

Offrez-vous un massage du visage aromatique, un soin luxueux qui combine les bienfaits de l'aromathérapie et des techniques de massage facial douces. Cette expérience régénérante améliore l'apparence de votre peau tout en favorisant la relaxation et le bien-être.

MASSAGE ABDOMINAL

Vivez les bienfaits de notre massage abdominal, une thérapie spécialisée visant à stimuler doucement l'abdomen pour améliorer la santé digestive, la circulation sanguine et soulager les tensions. Cette technique de massage ciblée soutient le processus naturel de détoxification du corps tout en nourrissant l'équilibre émotionnel en adressant le centre physique et énergétique.

MASSAGE DE LA TÊTE INDIENNE

Le massage de la tête indienne combine pétrissage doux, acupression et mouvements apaisants pour libérer les tensions du cuir chevelu, du cou et des épaules. Cette technique holistique détend les muscles tout en régénérant l'esprit.



TRAITEMENTS CORPORELS

GOMMAGE DÉTOX

45 minutes

Nourrissez et régénérez votre corps grâce aux propriétés thérapeutiques du thé vert.

GOMMAGE À LA TAMARINDE

45 minutes

Notre traitement d'exfoliation conçu spécifiquement avec des produits naturels vous laissera une sensation de peau revitalisée, dynamisée et éclatante, en parfaite santé.

GOMMAGE À LA NOIX DE COCO

45 minutes

Adapté à tous les types de peau, ce traitement doux exfolie les cellules mortes. Ce gommage à la noix de coco nourrira la peau, la laissant douce et apaisée.

ENVELOPPEMENT CORPOREL À L'ALOE VERA

45 minutes

Le traitement d'enveloppement parfait pour apaiser votre peau après l'agression du soleil en appliquant de l'aloé vera sur tout le corps. Cela aidera à maintenir un bronzage sain et durable.

ENVELOPPEMENT DÉTOX CORPOREL

45 minutes

Purifiez et détoxifiez votre corps avec notre enveloppement corporel, réduisant le stress, stimulant la circulation et éliminant les toxines tout en exfoliant doucement la peau.

MASQUE DE BOUES CORPOREL

45 minutes

Découvrez notre soin masque de boue corporelle, un luxe détoxifiant qui adoucit et revitalise la peau. Riche en minéraux, il élimine les impuretés et restaure l'hydratation, vous laissant rafraîchi et renouvelé.

SOINS DU VISAGE

SOIN VISAGE RÉJUVÉNANT

60 minutes

Notre massage facial stimulant avec de l'acide hyaluronique et des actifs d'alignement booste l'énergie des cellules, prévient le vieillissement prématuré et restaure la fermeté. Il régénère la peau, ajoutant de l'hydratation et de l'élasticité.

SOIN VISAGE ULTRA-SENSIBLE

60 minutes

Le soin doux pour les peaux sensibles et celles abîmées par le soleil, réduisant les irritations et apaisant la peau avec de l'Aloe Vera. Les composés apaisants de l'Aloe Vera sont naturellement efficaces contre les rougeurs et les dommages causés par le soleil.

SOIN VISAGE OR

75 minutes

Un soin du visage luxueux combinant massage relaxant et actifs anti-rides. Il améliore la clarté de la peau et a des effets anti-âge. L'extrait de Pentavitin protège le collagène, combat les radicaux libres et répare les cellules de la peau.

SOIN VISAGE FERMETÉ ET TENSION

75 minutes

Le soin du visage fermeté resserre et raffermi la peau en une seule application. La protéine de blanc d'œuf booste le collagène, tandis que les extraits naturels hydratent et réduisent les rides. La formule légère pénètre rapidement et restaure un aspect plus jeune.

SOINS POUR ENFANTS

MON PREMIER MASSAGE

45 minutes

Cette expérience aide à soulager le stress et l'anxiété.

MON PREMIER SOIN DU VISAGE

45 minutes

Un mini soin du visage conçu pour introduire les bases des soins de la peau à nos jeunes fans de spa. Cette expérience comprend un nettoyage, un massage du visage et un masque doux.

PAPA ET MOI AU PARADIS

60 minutes

Vivez un moment de complicité père-fils au spa, où Papa profite d'une combinaison de massages du dos, de la tête, des épaules et des pieds pendant que l'enfant bénéficie d'un massage et d'un soin des pieds.

JE T'AIME MAMAN

90 minutes

Combinaison d'un massage corporel et d'un soin express du visage pour la mère et l'enfant à partager ensemble.



LISTE DES PRIX

MASSAGES

Massage Traditionnel Thaï	60/90 minutes — 1,590 / 2,490 THB
Massage Des Tissue Profonds	60/90 minutes — 1,990 / 2,790 THB
Massage Balinais	60/90 minutes — 1,790 / 2,690 THB
Massage Signature Rosalyn	60/90 minutes — 1,790 / 2,690 THB
Massage Syndrome du Bureau	60 minutes — 1,990 THB
Massage Fusion Thaï	90 minutes — 2,790 THB
Massage Aux Compresses D'Herbes Thaï	90 minutes — 3,090 THB
Massage Aux Bougies Relaxant	90 minutes — 3,090 THB

MASSAGES EXPRESS

Massage Des Pieds	30 minutes — 1,190 THB
Massage Du Dos, Du Cou Et Des Épaules	30 minutes — 1,190 THB
Massage Intensif Du Cuir Chevelu	30 minutes — 1,190 THB
Massage Du Visage Aromatique	30 minutes — 1,390 THB
Massage Abdominal	30 minutes — 1,390 THB
Massage De La Tête Indienne	30 minutes — 1,390 THB
Mini Soins Du Visage	30 minutes — 1,690 THB

TRAITEMENTS CORPORELS

Gommage Détox	45 minutes — 1,590 THB
Gommage à la Tamarin	45 minutes — 1,590 THB
Gommage à la Noix De Coco	45 minutes — 1,590 THB
Enveloppement Corporel à l'Aloe Vera	45 minutes — 1,790 THB
Enveloppement Détox Corporel	45 minutes — 1,790 THB
Masque De Boues Corporel	45 minutes — 1,790 THB

SOINS DU VISAGE

Soin Visage Réjuvénant	60 minutes — 2,890 THB
Soin Visage Ultra-Sensible	60 minutes — 2,890 THB
Soin Visage Or	75 minutes — 3,190 THB
Soin Visage Fermeté Et Tension	75 minutes — 3,190 THB

AJOUTS

Vapeur	30 minutes — 500 THB
Bain Aux Roses Aromatique	30 minutes — 1,000 THB

PAQUETS SIGNATURE

Hydrothérapie Vichy	75 minutes — 3,590 THB
Équilibre Du Corps En Douceur	120 minutes — 4,990 THB
Paradis De La Noix De Coco Rosalyn	150 minutes — 4,790 THB
Massage Aux Pierres De Guérison	90 minutes — 2,790 THB
Expérience Ayurvédique	120 minutes — 3,490 THB
Rééquilibrage Des Éléments Du Corps	165 minutes — 3,990 THB
Retraite En Couple	160 minutes — 8,990 THB

SOINS POUR ENFANTS

Mon Premier Massage	45 minutes — 1,190 THB
Mon Premier Soin du Visage	45 minutes — 1,490 THB
Papa et Moi au Paradis	60 minutes — 3,990 THB
Je t'Aime Maman	90 minutes — 4,990 THB

All prices are inclusive government tax and service charge.



ROSALYN
SPA