



ROSALYN
SPA

RUSSIAN



pullman
HOTELS AND RESORTS

KHAO LAK RESORT



НАША ИСТОРИЯ

Rosalyn Spa поддерживает древнюю традицию тайского здравоохранения, переданную из поколения в поколение на протяжении тысячелетий. В тайской культуре и многих других культурах мира считается, что человеческая анатомия состоит из четырех элементов.

Мы также выбрали сосредоточиться на одном из них — земле, которая является ключевым компонентом окружающей среды спа. В Rosalyn Spa лечение основано на принципе балансировки чакр, чтобы улучшить плавное течение энергии в теле. Наше уникальное массажное масло содержит натуральные и мощные эфирные масла. В Rosalyn Spa атмосфера полна гармонии и баланса благодаря уникальным методам ароматерапии.

В соответствии с философией ароматерапии мы тщательно разработали ассортимент ароматических продуктов, чтобы максимально использовать целебные свойства эфирных растений. Улучшите свое физическое, психическое и эмоциональное здоровье.





ФИРМЕННЫЕ ПАКЕТЫ

ВИШИ ГИДРОТЕРАПИЯ

75 минут

Испытайте сенсорное путешествие с теплой водой из душевых головок, расположенных вдоль вашего позвоночника. Эта процедура стимулирует кровообращение, наполняет тело энергией и обеспечивает глубокое расслабление, создавая истинное чувство обновления.

В пакет входит: паровая баня, мини-массаж, скраб и душ.

ПАКЕТ ДЛЯ УДОВОЛЬСТВИЯ И БАЛАНСА ТЕЛА

120 минут

Наш специально разработанный скраб с использованием натуральных продуктов оставит вас с великолепным ощущением *revitalized, invigorated* и сияющей, здоровой кожи.

В пакет входит: массаж и уход за лицом.

РОЗАЛИН КОКОСОВЫЙ РАЙ

150 минут

Убегите в тропический рай с увлажняющей силой кокоса. Этот роскошный пакет питает вашу кожу и успокаивает ваши чувства для полного омоложения.

В пакет входит: скраб для тела, массаж, массаж головы.

ФИРМЕННЫЕ ПАКЕТЫ

МАССАЖ ЛЕЧЕБНЫМИ КАМНЯМИ

90 минут

Массаж лечебными камнями очень эффективен для создания гармонии и положительного потока энергии, что способствует ощущению баланса, энергии и покоя. Камни также помогают открыть ваши чакры и меридианы по всему телу во время массажа.

АЮРВЕДИЧЕСКИЙ ОПЫТ

120 минут

Погрузитесь в древнюю аюрведу с этим целостным путешествием к балансу тела, разума и духа. Основываясь на 5000-летней традиции, он сочетает в себе натуральные терапии и индивидуальные процедуры для гармонии и благополучия.

В пакет входит: массаж точек мара аюрведы и индийский массаж головы.

ПОВТОРНЫЙ БАЛАНС ЭЛЕМЕНТОВ ТЕЛА

165 минут

Испытайте уникальное сочетание древних тайских травяных традиций и лечебных камней. Эта процедура объединяет теплые травяные компрессы и терапевтические камни для глубокого восстановления, балансировки тела, снятия напряжения и омоложения духа.

В пакет входит: паровая баня, скраб или обертывание для тела, звуковая терапия, массаж и лечение лица с лечебными камнями.

РЕТРИТ ДЛЯ ПАР

160 минут

Наслаждайтесь незабываемым романтическим опытом с нашим ароматом роз. Начните с эксфолиации тела, затем успокаивающая пена для ванны, ароматерапевтический массаж и индивидуальный уход за лицом с массажем головы для поистине запоминающегося момента.

В пакет входит: скраб для тела, молочная ванна, массаж и уход за лицом.

МАССАЖИ

ТРАДИЦИОННЫЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ

60/90 минут

Сочетание тайских и йога-растяжек для улучшения гибкости, освобождения от блокировок и восстановления энергетического потока, способствующее более глубокому восстановлению тела помимо расслабления.

ГЛУБОКИЙ МАССАЖ ТКАНЕЙ

60/90 минут

Глубокий массаж тканей облегчает хроническую боль, снижает стресс и улучшает осанку. Он помогает разрушить рубцовую ткань, уменьшить воспаление и улучшить кровообращение, снимая напряжение и боль, а также улучшая подвижность.

БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ

60/90 минут

Испытайте целебные традиции Бали с нашим балийским массажем, который сочетает в себе мягкие растяжки, акупрессуру и глубокие техники массажа для восстановления энергии, содействия расслаблению и баланса тела и разума.

ФИРМЕННЫЙ МАССАЖ ROSALYN

60/90 минут

Расслабьтесь с этой специализированной процедурой от Rosalyn Spa, предназначенной для снятия напряжения в мышцах спины, плечах и шее. Почувствуйте разницу с каждым успокаивающим прикосновением.

МАССАЖ ДЛЯ ОФИСНОГО СИНДРОМА

60 минут

Массаж для офисного синдрома направлен на мышечную жесткость, ограниченные движения и хроническую боль, распространенные среди офисных работников. С помощью техник глубокого массажа он снимает напряжение и способствует расслаблению.

ТАЙСКИЙ ФУЗИОННЫЙ МАССАЖ

90 минут

Комбинация тайского и ароматерапевтического массажа с умеренным до сильным давлением для облегчения всех болей, улучшения кровообращения и стимуляции энергетического потока.

ТАЙСКИЙ ТРАВЯНОЙ КОМПРЕССНЫЙ МАССАЖ

90 минут

Тайский травяной компресс — это традиционное лечение с использованием нагретых травяных пакетов для снятия боли, уменьшения воспаления и содействия расслаблению.

РАСЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С УГЛЕВОДНЫМИ СВЕЧАМИ

90 минут

Поднимите свое расслабление с помощью массажа со свечами, который сочетает в себе теплый воск и питательный массаж для устранения стресса и напряжения.

ДОПОЛНЕНИЯ

ПАРОВАЯ БАНЯ

30 минут

Наслаждайтесь спокойным и мирным моментом в нашей паровой бане, в то время как ваше тело восстанавливается с помощью нашего травяного набора.

РОЗОВАЯ АРОМАТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ВАННА

30 минут

Купание в розах известно как мощный усилитель настроения. Помимо детокса для вашего тела, оно также поможет вам лучше спать.

ЭКСПРЕСС-МАССАЖИ

(Каждый по 30 минут)

МАССАЖ СТОП

Побалуйте себя восстанавливающими преимуществами нашего массажа стоп и испытайте идеальный способ расслабиться и отдохнуть. Уделите себе момент ухода, сосредоточившись на одной из самых трудолюбивых частей вашего тела.

МАССАЖ СПИНЫ, ШЕИ И ПЛЕЧ

Подарите себе уникальный опыт расслабления с помощью нашего массажа спины, шеи и плеч. Позвольте нашим опытным терапевтам помочь вам избавиться от напряжения и восстановить ваше тело.

ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ

Наслаждайтесь успокаивающими преимуществами нашего сухого массажа головы и откройте для себя мир расслабления и восстановления. Идеально подходит для любого случая, эта процедура — замечательный способ сделать перерыв в насыщенный день и зарядить свой ум и тело энергией.

АРОМАТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА

Испытайте максимальное удовольствие с нашим ароматерапевтическим массажем лица, роскошной процедурой, которая сочетает в себе преимущества ароматерапии с нежными техниками массажа лица. Этот восстанавливающий опыт не только улучшает внешний вид вашей кожи, но и способствует расслаблению и благополучию.

МАССАЖ ЖИВОТА

Испытайте целебные преимущества массажа живота, специализированной терапии, сосредоточенной на мягком стимулировании живота для содействия пищеварению, улучшения кровообращения и снятия напряжения. Эта целевая техника массажа поддерживает естественный процесс детоксикации организма и способствует эмоциональному равновесию, обращаясь к центру вашего физического и энергетического состояния.

ИНДИЙСКИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ

Индийский массаж головы сочетает в себе мягкое разминание, акупрессуру и успокаивающие движения для снятия напряжения со скальпа, шеи и плеч. Эта целостная техника не только расслабляет мышцы, но и обновляет разум.



ТЕЛЕСНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

ДЕТОКС-СКРАБ

45 минут

Питайте и восстанавливайте свое тело с помощью терапевтических свойств зеленого чая.

СКРАБ С ТАМИРИНДОМ

45 минут

Наша специально разработанная эксфолиация с использованием натуральных продуктов оставит вас с ощущением обновленной, бодрой и сияющей, здоровой кожи.

СКРАБ С КОКОСОМ

45 минут

Подходит для всех типов кожи, эта мягкая эксфолиация удаляет омертвевшие клетки кожи. Этот кокосовый скраб питает кожу, оставляя ее шелковистой и успокоенной.

ОБЕРТЫВАНИЕ С АЛОЭ ВЕРА

45 минут

Идеальная обертка, чтобы успокоить вашу кожу от солнечного воздействия, нанеся алоэ вера на все тело. Помогает поддерживать более долговременный здоровый загар.

ДЕТОКС-ОБЕРТЫВАНИЕ

45 минут

Очищайте и детоксицируйте с помощью нашего обертывания, снижая стресс, улучшая кровообращение и удаляя токсины, в то время как ваша кожа мягко эксфолируется.

МАСКА ИЗ ГЛИНЫ ДЛЯ ТЕЛА

45 минут

Попробуйте нашу процедуру маски из глины для тела — роскошный детокс, который смягчает и восстанавливает вашу кожу. Богатая минералами, она вытягивает примеси и восстанавливает влагу, оставляя вас свежими и обновленными.

УХОД ЗА ЛИЦОМ

ОБНОВЛЯЮЩАЯ ФОРМУЛА

60 минут

Наш стимулирующий массаж лица с активными ингредиентами гиалуроновой кислоты и Align повышает энергию клеток, предотвращает преждевременное старение и восстанавливает упругость. Он обновляет кожу, добавляя влагу и эластичность.

УЛЬТРА-ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА

60 минут

Мягкое лечение для чувствительной кожи и кожи, поврежденной солнцем, снижает раздражение и успокаивает кожу с помощью алоэ вера. Успокаивающие соединения алоэ вера являются естественным средством от покраснений и повреждений, вызванных солнцем.

ИНТЕНСИВНАЯ ЗОЛОТАЯ МАСКА

60 минут

Роскошная процедура для лица, которая сочетает расслабляющий массаж и активные вещества, уменьшающие морщины. Улучшает ясность кожи и обладает антивозрастными эффектами. Экстракт Пентавитаина защищает коллаген, борется со свободными радикалами и восстанавливает клетки кожи.

УКРЕПЛЯЮЩИЙ И ПОДТЯГИВАЮЩИЙ УХОД

75 минут

Подтягивающий уход для лица укрепляет и подтягивает тусклую кожу за одно применение. Белковый экстракт яичного белка повышает уровень коллагена, в то время как натуральные экстракты увлажняют и уменьшают морщины. Легкая формула быстро впитывается и восстанавливает молодость кожи.

УХОД ЗА ДЕТЬМИ

МАССАЖ В ПЕРВЫЙ РАЗ

30 минут

Этот опыт помогает снять стресс и тревогу.

УХОД ЗА ЛИЦОМ В ПЕРВЫЙ РАЗ

30 минут

Мини-процедура для лица, предназначенная для знакомства наших молодых спа-любителей с основами ухода за кожей. Этот опыт включает в себя очищение, массаж лица и нежную маску.

ПАПА И Я В РАЮ

60 минут

Испытайте время, проведенное вместе отца и сына, в спа-салоне, когда папа наслаждается комбинацией массажа спины, головы, плеч и стоп, в то время как его ребенок получает массаж и уход за стопами.

Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, МАМА

90 минут

Комбинация массажа тела и экспресс-ухода за лицом для матери и ребенка, чтобы насладиться вместе.



ПРАЙС-ЛИСТ

МАССАЖИ

Традиционный тайский массаж	60/90 минут. THB 1,490/2,290
Массаж глубоких тканей	60/90 минут. THB 1,690/2,490
Балийский массаж	60/90 минут. THB 1,590/2,390
Подписной массаж Розалин	60/90 минут. THB 1,590/2,390
Массаж синдрома офиса	60 минут. THB 1,690
Тайский фьюжн массаж	90 минут. THB 2,690
Массаж с травяным компрессом	90 минут. THB 2,690
Расслабляющий массаж с воском	90 минут. THB 2,690

ДОПОЛНЕНИЯ

Паровая баня	30 минут. THB 500
Ароматическая молочная ванна	30 минут. THB 1,000

ПОДПИСНЫЕ ПАКЕТЫ

Виши Гидротерапия	75 минут. THB 2,990
Индulьгенция Баланса Тела	120 минут. THB 3,500
Кокосовый Рай Розалин	150 минут. THB 3,490
Массаж с Лечебными Камнями	90 минут. THB 2,890
Аюрведический Опыт	120 минут. THB 3,290
Восстановление Элементов Тела	165 минут. THB 3,990
Романтический Убежище	160 минут. THB 7,690

ЭКСПРЕСС-МАССАЖИ

30 минут.

Массаж стоп	THB 990
Массаж спины, шеи и плеч	THB 990
Интенсивный массаж головы	THB 990
Аромамассаж лица	THB 1,190
Массаж живота	THB 1,190
Индийский массаж головы	THB 1,190

УХОД ЗА ТЕЛОМ

45 минут.

Детокс-скраб	45 минут. THB 990
Скраб из тамаринда	45 минут. THB 990
Кокосовый скраб	45 минут. THB 990
Обертывание с алоэ вера	45 минут. THB 1,190
Детокс-обертывание	45 минут. THB 1,190
Глиняная маска для тела	45 минут. THB 1,190

УХОД ЗА ЛИЦОМ

Ревитализирующая формула	60 минут. THB 2,690
Ультра-чувствительная формула	60 минут. THB 2,690
Интенсивное золото	60 минут. THB 2,690
Подтягивающий и укрепляющий	75 минут. THB 2,890

УХОД ЗА ДЕТЬМИ

ПРОГРАММА БЛАГОПОЛУЧИЯ НА	30 минут. THB 690
МАССАЖ В ПЕРВЫЙ РАЗ	30 минут. THB 890
УХОД ЗА ЛИЦОМ В ПЕРВЫЙ РАЗ ПАПА И Я В РАЮ	60 минут. THB 2,690
Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, МАМА	90 минут. THB 3,590

Все цены включают налог и сборы, установленные государством.

ЗАПИСЬ НА ПРОЦЕДУРЫ

Рекомендуется заранее записываться, чтобы гарантировать наличие времени и услуг. Пожалуйста, наберите внутренний номер 7201 для связи со спа или пишите на HB436@accor.com.

ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ

Рекомендуем гостям приходить за 15 минут до запланированных процедур, чтобы было время завершить консультацию в спа и расслабиться в атмосфере спа.

ОКРУЖЕНИЕ СПА

Минимальный возраст для процедур в спа — 16 лет, для детских процедур — от 5 до 11 лет. Гостям младше 16 лет требуется родительское согласие перед подтверждением бронирования.

ОБУЧЕНИЕ ГОСТЕЙ

Подходящая одежда обязательна для всех гостей, приходящих в спа. Нижнее белье и банный халат предоставляются для процедур. Пожалуйста, оставьте все ценности в сейфе в вашем номере.

ПОЛИТИКА АННУЛИРОВАНИЯ

Мы понимаем, что расписание может изменяться, и сделаем все возможное, чтобы пойти навстречу. Как только ваше время в спа зарезервировано, мы любезно просим уведомить оCancellation минимум за 4 часа для процедур спа и 24 часа для wellness- программ. Отмены, сделанные в течение установленного срока уведомления, будут подлежать дополнительной оплате за забронированную услугу.

ОСОБЫЕ УЧЕТЫ

Консультация в спа должна быть завершена и подписана для выявления любых аллергий или предыдущих травм и предотвращения дискомфорта во время процедуры. Большинство процедур могут быть адаптированы для беременных или людей с травмами. Пожалуйста, свяжитесь со спа по любым медицинским или здравоохранительным вопросам.

ЦЕНЫ

Все цены подлежат местному налогу и сбору за услуги. Резервации в спа после рабочего времени подлежат дополнительной оплате.



ROSALYN
SPA