



ROSALYN
SPA

FRENCH



pullman
HOTELS AND RESORTS

KHAO LAK RESORT



NOTRE HISTOIRE

Chez Rosalyn Spa, nous représentons la tradition millénaire des soins de santé thaïlandais, transmise de génération en génération depuis 1 000 ans. Dans la culture thaïlandaise et d'autres cultures à travers le monde, il est communément admis que l'anatomie humaine est composée de quatre éléments.

De plus, nous avons choisi de nous concentrer sur l'un de ces éléments, la terre, comme élément environnemental principal du spa. Le concept de traitement du Rosalyn Spa est basé sur le principe d'équilibrer les chakras afin d'améliorer le flux d'énergie dans le corps. Des huiles essentielles naturelles et puissantes sont capturées dans notre huile de massage unique. L'utilisation unique de la technique d'aromathérapie de Rosalyn Spa crée une expérience d'harmonie et d'équilibre.

Croyant au pouvoir de guérison des plantes essentielles, nous avons soigneusement créé une collection de produits aromatiques sous la philosophie de l'aromathérapie afin qu'ils puissent offrir les bénéfices maximaux de leurs pouvoirs de guérison sur mesure. Améliorez le bien-être physique, mental et émotionnel.



A photograph of a modern spa treatment room. On the left, there are two massage beds with dark grey linens and orange towels. A therapist in a red uniform is performing a massage on a client who is sitting up. The room has a large window with a brick wall below it, and a circular artwork on the wall. On the right, there is a white freestanding bathtub with a glass partition and orange mesh screens. The room is well-lit with warm tones.

PAQUETS SIGNATURE

HYDROTHERAPIE VICHY

75 minutes

Vivez un voyage sensoriel avec de l'eau chaude provenant de pommex de douche alignés le long de votre colonne vertébrale. Ce traitement stimule la circulation, revitalise le corps et procure une profonde relaxation pour un véritable sentiment de renouveau.

Forfait inclus: Vapeur, Mini massage, Gommage et douche.

ÉQUILIBRE DU CORPS EN DOUCEUR

120 minutes

Notre traitement d'exfoliation conçu spécifiquement avec des produits naturels vous laissera une sensation de peau revitalisée, dynamisée et éclatante, en parfaite santé.

Forfait inclus: Massage et soin du visage.

PARADIS DE LA NOIX DE COCO ROSALYN

150 minutes

Évadez-vous dans un paradis tropical avec le pouvoir hydratant de la noix de coco. Ce forfait luxueux nourrit votre peau et apaise vos sens pour un rajeunissement total.

Forfait inclus: Gommage corporel, Massage, Massage du cuir chevelu.

PAQUETS SIGNATURE

MASSAGE AUX PIERRES DE GUÉRISON

90 minutes.

Le massage aux pierres de guérison est très efficace pour créer l'harmonie et un flux énergétique positif, favorisant ainsi un sentiment d'équilibre, d'énergie et de paix. Les pierres aident également à ouvrir les chakras et les méridiens tout au long du corps pendant le massage.

EXPÉRIENCE AYURVÉDIQUE

120 minutes.

Plongez dans l'Ayurvêda ancien avec ce voyage holistique visant à équilibrer le corps, l'esprit et l'âme. Ancré dans une tradition de 5 000 ans, il combine des thérapies naturelles et des traitements personnalisés pour l'harmonie et le bien-être.

Forfait inclus: Massage des points Marma ayurvédiques et massage indien du cuir chevelu.

RÉÉQUILIBRAGE DES ÉLÉMENTS DU CORPS

165 minutes.

Vivez une expérience unique de traditions thaïlandaises anciennes et de pierres de guérison. Ce traitement combine des compresses à base de plantes chaudes et des pierres thérapeutiques pour une restauration profonde, équilibrant le corps, soulageant les tensions et revitalisant l'esprit.

Forfait inclus: Vapeur, Gommage ou Enveloppement corporel, Thérapie sonore, Massage et traitement du visage avec pierres de guérison.

RETRAITE EN COUPLE

160 minutes .

Vivez une expérience romantique inoubliable avec notre traitement parfumé à la rose. Commencez par un gommage corporel, suivi d'un bain moussant apaisant, d'un massage aromathérapique et d'un soin du visage personnalisé avec massage du cuir chevelu pour un moment vraiment mémorable.

MASSAGES

MASSAGE TRADITIONNEL THAÏ

60/90 minutes

Un mélange de stretches thaïlandais et de yoga pour améliorer la flexibilité, libérer les blocages et restaurer le flux énergétique, favorisant une reconnexion profonde du corps au-delà de la simple relaxation.

MASSAGE DES TISSUS PROFONDS

60/90 minutes.

Le massage des tissus profonds soulage la douleur chronique, réduit le stress et améliore la posture. Il aide à défaire les cicatrices, réduire l'inflammation et stimuler la circulation, soulageant ainsi les tensions, la douleur et améliorant la mobilité.

MASSAGE BALINAIS

60/90 minutes.

Vivez les traditions de guérison de Bali avec notre massage balinaï, alliant étirements doux, acupression et techniques de tissus profonds pour restaurer l'énergie, favoriser la relaxation et équilibrer le corps et l'esprit.

MASSAGE SIGNATURE ROSALYN

60 minutes.

Détendez-vous avec ce traitement spécialisé du Rosalyn Spa, conçu pour libérer les tensions musculaires dans le dos, les épaules et le cou. Ressentez la différence avec chaque toucher apaisant.

MASSAGE SYNDROME DE BUREAU

90 minutes.

Un massage ciblé sur la raideur musculaire, la mobilité limitée et la douleur chronique courantes chez les travailleurs de bureau. Grâce à des techniques de tissus profonds, il soulage les tensions et favorise la relaxation.

MASSAGE FUSION THAÏ

90 minutes.

Un mélange de massage thaï et d'aromathérapie avec une pression moyenne à forte pour apaiser toutes les douleurs, améliorer la circulation sanguine et stimuler le flux énergétique.

MASSAGE AUX COMPRESSES D'HERBES THAÏ

90 minutes.

Les compresses d'herbes thaïlandaises sont un traitement traditionnel utilisant des packs d'herbes chauffées pour soulager la douleur, réduire l'inflammation et favoriser la relaxation.

MASSAGE AUX BOUGIES RELAXANT

90 minutes

Élevez votre relaxation avec un massage aux bougies, alliant la cire de bougie chaude à un massage nourrissant pour dissoudre le stress et la tension.

AJOUTS

VAPEUR

30 minutes.

Profitez d'un moment calme et paisible dans notre hammam tout en régénérant votre corps avec notre sélection d'herbes.

BAIN AUX ROSES AROMATIQUE

30 minutes.

Le bain aux roses est connu pour être un puissant stimulant de l'humeur. En plus de détoxifier votre corps, il favorisera également un meilleur sommeil.

MASSAGES EXPRESS

(Chacun 30 minutes)

MASSAGE DES PIEDS

Offrez à vos pieds bien mérités un moment de relaxation et de régénération avec notre massage des pieds. Une parfaite occasion de vous détendre et de prendre soin de l'une des parties les plus sollicitées de votre corps.

MASSAGE DU DOS, DU COU ET DES ÉPAULES

Offrez-vous une expérience ultime de relaxation avec notre massage du dos, du cou et des épaules. Laissez nos thérapeutes expérimentés vous aider à dissoudre les tensions et revitaliser votre corps.

MASSAGE INTENSIF DU CUIR CHEVELU

Détendez-vous avec notre massage du cuir chevelu sec et plongez dans un monde de relaxation et de revitalisation. Idéal pour toute occasion, ce traitement est une excellente manière de faire une pause dans votre journée et recharger vos batteries.

MASSAGE DU VISAGE AROMATIQUE

Offrez-vous un massage du visage aromatique, un soin luxueux qui combine les bienfaits de l'aromathérapie et des techniques de massage facial douces. Cette expérience régénérante améliore l'apparence de votre peau tout en favorisant la relaxation et le bien-être.

MASSAGE ABDOMINAL

Vivez les bienfaits de notre massage abdominal, une thérapie spécialisée visant à stimuler doucement l'abdomen pour améliorer la santé digestive, la circulation sanguine et soulager les tensions. Cette technique de massage ciblée soutient le processus naturel de détoxification du corps tout en nourrissant l'équilibre émotionnel en adressant le centre physique et énergétique.

MASSAGE DE LA TÊTE INDIENNE

Le massage de la tête indienne combine pétrissage doux, acupression et mouvements apaisants pour libérer les tensions du cuir chevelu, du cou et des épaules. Cette technique holistique détend les muscles tout en régénérant l'esprit.



TRAITEMENTS CORPORELS

GOMMAGE DÉTOX

45 minutes

Nourrissez et régénérez votre corps grâce aux propriétés thérapeutiques du thé vert.

GOMMAGE À LA TAMARINDE

45 minutes

Notre traitement d'exfoliation conçu spécifiquement avec des produits naturels vous laissera une sensation de peau revitalisée, dynamisée et éclatante, en parfaite santé.

GOMMAGE À LA NOIX DE COCO

45 minutes

Adapté à tous les types de peau, ce traitement doux exfolie les cellules mortes. Ce gommage à la noix de coco nourrira la peau, la laissant douce et apaisée.

ENVELOPPEMENT CORPOREL À L'ALOE VERA

45 minutes

Le traitement d'enveloppement parfait pour apaiser votre peau après l'agression du soleil en appliquant de l'aloé vera sur tout le corps. Cela aidera à maintenir un bronzage sain et durable.

ENVELOPPEMENT DÉTOX CORPOREL

45 minutes

Purifiez et détoxifiez votre corps avec notre enveloppement corporel, réduisant le stress, stimulant la circulation et éliminant les toxines tout en exfoliant doucement la peau.

MASQUE DE BOUES CORPOREL

45 minutes

Découvrez notre soin masque de boue corporelle, un luxe détoxifiant qui adoucit et revitalise la peau. Riche en minéraux, il élimine les impuretés et restaure l'hydratation, vous laissant rafraîchi et renouvelé.

SOINS DU VISAGE

SOIN VISAGE RAJEUNISSANT

60 minutes

Notre massage facial stimulant avec de l'acide hyaluronique et des actifs d'alignement booste l'énergie des cellules, prévient le vieillissement prématuré et restaure la fermeté. Il régénère la peau, ajoutant de l'hydratation et de l'élasticité.

SOIN VISAGE ULTRA-SENSIBLE

60 minutes

Le soin doux pour les peaux sensibles et celles abîmées par le soleil, réduisant les irritations et apaisant la peau avec de l'Aloe Vera. Les composés apaisants de l'Aloe Vera sont naturellement efficaces contre les rougeurs et les dommages causés par le soleil.

SOIN VISAGE OR

60 minutes

Un soin du visage luxueux combinant massage relaxant et actifs anti-rides. Il améliore la clarté de la peau et a des effets anti-âge. L'extrait de Pentavitin protège le collagène, combat les radicaux libres et répare les cellules de la peau.

SOIN VISAGE FERMETÉ ET TENSION

75 minutes

Le soin du visage fermeté resserre et raffermi la peau en une seule application. La protéine de blanc d'œuf booste le collagène, tandis que les extraits naturels hydratent et réduisent les rides. La formule légère pénètre rapidement et restaure un aspect plus jeune.

SOINS POUR ENFANTS

MON PREMIER MASSAGE

30 minutes

Cette expérience aide à soulager le stress et l'anxiété.

MON PREMIER SOIN DU VISAGE

30 minutes

Un mini soin du visage conçu pour introduire les bases des soins de la peau à nos jeunes fans de spa. Cette expérience comprend un nettoyage, un massage du visage et un masque doux.

PAPA ET MOI AU PARADIS

60 minutes

Vivez un moment de complicité père-fils au spa, où Papa profite d'une combinaison de massages du dos, de la tête, des épaules et des pieds pendant que l'enfant bénéficie d'un massage et d'un soin des pieds.

JE T'AIME MAMAN

90 minutes

Combinaison d'un massage corporel et d'un soin express du visage pour la mère et l'enfant à partager ensemble.



TARIF

MASSAGES

Massage Thaï Traditionnel	60/90 Minutes. THB 1,490/2,290
Massage Deep Tissue	60/90 Minutes. THB 1,690/2,490
Massage Balinais	60/90 Minutes. THB 1,590/2,390
Massage Signature Rosalyn	60/90 Minutes. THB 1,590/2,390
Massage Syndrome de Bureau	60 Minutes. THB 1,690
Massage Fusion Thaï	90 Minutes. THB 2,690
Massage Compresse Thaï Herbes	90 Minutes. THB 2,690
Massage Relaxant à la Bougie	90 Minutes. THB 2,690

AJOUTS

Steam	30 Minutes. THB 500
Aromathérapie, Bain au Lait	30 Minutes. THB 1,000

FORFAITS SIGNATURE

Hydrothérapie Vichy	75 Minutes. THB 2,990
Equilibre du Corps Indulgent	120 Minutes. THB 3,500
Cocon de Noix de Coco Rosalyn	150 Minutes. THB 3,490
Massage aux Pierres Chauffées	90 Minutes. THB 2,890
Expérience Ayurveda	120 Minutes. THB 3,290
Rééquilibrage des Eléments du Corps	165 Minutes. THB 3,990
Retraite en Couple	160 Minutes. THB 7,690

MASSAGES EXPRESS

30 Minutes.

Massage des Pieds	THB 990
Massage du Dos, Nuque et Épaules	THB 990
Massage Tête Intensive	THB 990
Massage du Visage Aromatique	THB 1,190
Massage Abdominal	THB 1,190
Massage Indien de la Tête	THB 1,190

TRAITEMENTS CORPORELS

45 Minutes.

Gommage Détox	45 Minutes. THB 990
Gommage au Tamarind	45 Minutes. THB 990
Gommage à la Noix de Coco	45 Minutes. THB 990
Enveloppement au Gel Aloe Vera	45 Minutes. THB 1,190
Enveloppement Détox	45 Minutes. THB 1,190
Masque Corporel au Boue	45 Minutes. THB 1,190

FACIAUX

Formule Rajeunissante	60 Minutes. THB 2,690
Formule Ultra-Sensible	60 Minutes. THB 2,690
Or Intense	60 Minutes. THB 2,690
Serrage & Raffermissement	75 Minutes. THB 2,890

SPA POUR ENFANTS

Mon Premier Massage	30 Minutes. THB 690
Mon Premier Facial	30 Minutes. THB 890
Papa et Moi au Paradis	60 Minutes. THB 2,690
Je T'Aime Maman	90 Minutes. THB 3,590

Tous les prix incluent la taxe gouvernementale et le service.

HEURES D'OUVERTURE DU SPA

Tous les jours de 9h00 à 20h00 (dernier traitement à 19h00)

RÉSERVATIONS

Il est recommandé de réserver à l'avance pour garantir la disponibilité des services. Pour réserver, appelez le poste 7201 ou envoyez un e-mail à HB436@accor.com.

PRÉPARATION AU TRAITEMENT

Arrivez 15 minutes avant votre traitement pour une consultation au spa et pour vous détendre.

ENVIRONNEMENT DU SPA

L'âge minimum pour les soins est de 16 ans, et 5-11 ans pour les soins enfants. Les invités de moins de 16 ans doivent avoir l'autorisation parentale.

VÊTEMENTS DES INVITÉS

Des sous-vêtements et une robe de bain sont fournis.
Il est conseillé de laisser vos objets de valeur dans le coffre de votre suite.

POLITIQUE D'ANNULATION

Un préavis d'annulation de 4 heures minimum est requis pour les soins spa et de 24 heures pour les programmes de bien-être. Les annulations tardives entraîneront des frais.

CONSIDÉRATIONS SPÉCIALES

Un formulaire de consultation spa doit être rempli pour signaler d'éventuelles allergies ou blessures antérieures. La plupart des soins peuvent être adaptés pendant la grossesse ou après une blessure.

PRIX

Tous les prix sont soumis aux taxes locales et aux frais de service.
Les réservations en dehors des heures d'ouverture du spa entraîneront une majoration.



ROSALYN
SPA