



ROSALYN
SPA

CHINESE



pullman
HOTELS AND RESORTS

KHAO LAK RESORT



我们的故事

在Rosalyn Spa，我们代表着古老的泰国健康护理传统，这一传统已经传承了一千多年。根据泰国文化以及世界各地的其他文化，相信人体由四种元素组成。除此之外，我们选择专注于其中的一个元素——地，作为水疗的主要环境元素。

Rosalyn Spa的疗法理念基于平衡脉轮的原则，以增强体内能量的顺畅流动。我们的独特按摩油蕴含了强效的天然精油，结合芳香疗法的独特技术，创造出和谐与平衡的体验。

我们相信植物的治疗力量，精心打造了一系列芳香产品，遵循芳香疗法的哲学，充分发挥其个性化的疗愈效果。帮助改善身体、心理和情感的健康状况。





特色护理套餐

维希水疗

75分钟

通过对准脊柱的淋浴喷头带来的温水体验一场感官之旅。此护理促进血液循环，充满身体能量，并提供深层放松，带来真正的焕新感受。

包含：蒸汽浴、迷你按摩、身体磨砂和淋浴。

身体平衡护理

120分钟

我们特别设计的天然产品去角质护理将带给您焕然一新的感觉，恢复活力，令皮肤光彩照人、健康亮泽。

包含：按摩与面部护理。

ROSALYN椰子天堂

150分钟

通过椰子的保湿力量带您逃离到热带天堂。这款奢华套餐滋养您的肌肤，并使感官得到彻底的放松与恢复。

包含：身体磨砂、按摩、头部按摩。

特色护理套餐

能量石按摩

90分钟

能量石按摩疗法在促进身体和谐与积极能量流动方面非常有效，从而带来平衡、活力与宁静的感觉。按摩过程中，能量石还帮助打开全身的脉轮和经络。

阿育吠陀体验

120分钟

沉浸在古老的阿育吠陀疗法中，开启一段平衡身、心、灵的整体之旅。这一疗法根植于5000年的传统，结合天然疗法与个性化护理，带来和谐与健康。
包含：阿育吠陀玛玛点按摩和印度头部按摩。

身体元素再平衡

165分钟

体验泰国古老草药传统与能量石的独特结合。此疗法融合了温热草药包与能量石，深层修复身体，调节平衡，缓解紧张，并恢复精神活力。
包含：蒸汽浴、磨砂或身体裹敷、声音疗法、按摩及能量石面部护理。

情侣静修套餐

160分钟

享受一次难忘的浪漫体验，玫瑰香氛护理贯穿其中。先进行全身去角质护理，接着是舒缓的泡泡浴、芳香按摩以及定制的面部和头皮按摩，带来难忘的美好时光。
包含：身体磨砂、牛奶浴、按摩及面部护理。

按摩服务

泰式传统按摩

60/90分钟

结合泰式按摩和瑜伽拉伸，增强柔韧性，释放身体阻塞，恢复能量流动，促进更深层次的身体联接，超越放松的效果。

深层组织按摩

60/90分钟

深层组织按摩缓解慢性疼痛，减少压力，改善姿势。它有助于打破瘢痕组织，减轻炎症，促进血液循环，舒缓紧张和疼痛，改善活动能力。

巴厘岛按摩

60/90分钟

体验巴厘岛的疗愈传统，结合温和的拉伸、指压和深层组织技术，恢复能量，促进放松，平衡身心。

ROSALYN特色按摩

60/90分钟

享受来自Rosalyn Spa的专门护理，旨在缓解背部、肩膀和颈部的肌肉紧张。每次舒缓的触摸都会带来不同的感受。

办公室综合症按摩

60分钟

办公室综合症按摩针对办公室工作者常见的肌肉僵硬、活动受限和慢性疼痛，采用深层组织技术，缓解紧张，促进放松。

泰式融合按摩

90分钟

结合泰式按摩和芳香疗法按摩，使用中等到强力的压力，缓解所有的疼痛，改善血液循环并刺激能量流动。

泰式草药热敷按摩

90分钟

泰式草药热敷按摩是一种传统疗法，使用加热的草药包来缓解疼痛，减少炎症并促进放松。

放松蜡烛按摩

90分钟

通过蜡烛按摩提升放松感，结合温暖的蜡烛蜡和滋养按摩，帮助消除压力和紧张感。

附加服务

蒸汽浴

30分钟

在我们的蒸汽房中享受宁静的时刻，同时身体将通过我们的草药选择焕发活力。

香薰玫瑰浴

30分钟

玫瑰浴被认为是强效的情绪调节剂。它不仅有助于排毒，还能帮助您睡得更好。

快捷按摩护理

(每项30分钟)

足部按摩

享受足部按摩的恢复功效，体验完美的放松方式。宠爱自己，关注身体最辛劳的部位之一，感受焕然一新的舒适感受。

背部、颈部和肩部按摩

享受极致的放松体验，通过背部、颈部和肩部按摩让我们的专业治疗师帮助您消除紧张，恢复身体活力。

深层头部按摩

沉浸在干式头部按摩带来的镇静效果中，发现一个放松与恢复的世界。无论何种场合，此疗法都是忙碌生活中的完美休息方式，帮助您重获身心平衡。

芳香面部按摩

体验终极奢华的芳香面部按摩护理，将芳香疗法与轻柔的面部按摩技术结合。这项焕活疗程不仅改善皮肤外观，还促进放松与身心健康。

腹部按摩

体验腹部按摩的疗愈效果，这是一种专注于温和刺激腹部的特殊疗法，有助于促进消化健康、改善血液循环、缓解紧张。这项针对性的按摩技术不仅支持身体自然排毒过程，还通过调节身体和能量中心促进情绪平衡。

印度头部按摩

印度头部按摩结合了轻柔的揉捏、穴位按摩和舒缓的手法，释放头皮、颈部和肩部的紧张。这种整体疗法不仅放松肌肉，还能焕活心灵。



身体护理

排毒磨砂

45分钟

通过绿茶的疗愈功效滋养和焕活您的身体。

罗望子磨砂

45分钟

我们特别设计的天然去角质护理能让您的肌肤焕然一新，恢复活力，散发光彩健康的光泽。

椰子磨砂

45分钟

适合所有肤质，这款温和的去角质护理能有效去除死皮细胞。椰子磨砂将滋养肌肤，使其丝滑柔嫩，舒缓放松。

芦荟全身裹敷

45分钟

这款全身裹敷护理通过涂抹芦荟，完美镇静肌肤，减轻阳光对皮肤的侵害，帮助维持更持久的健康古铜肤色。

排毒身体裹敷

45分钟

通过身体裹敷进行净化与排毒，缓解压力，促进血液循环，排出毒素，并温和地去除肌肤角质。

泥浆体膜

45分钟

体验我们的泥浆体膜护理，一种奢华的排毒疗法，使肌肤柔软焕发活力。富含矿物质，能去除杂质并补充水分，让您焕然一新。

面部护理

焕活配方面部护理

60分钟

我们的焕活面部按摩结合透明质酸和Align活性成分，能增强细胞活力，预防皮肤过早老化，并恢复皮肤的紧致感。此护理能为肌肤补充水分与弹性，让肌肤焕发年轻光彩。

超敏感配方面部护理

60分钟

专为敏感肌肤和被阳光损伤的皮肤设计的温和护理，有效减少刺激并舒缓肌肤。芦荟成分具有舒缓效果，能够自然缓解阳光引起的红肿和损伤。

密集黄金面部护理

60分钟

这是一款奢华的面部护理，结合了放松按摩与抗皱活性成分。它能提升肌肤的透明度，并具有抗衰老的效果。Pentavitin提取物能保护胶原蛋白，抵抗自由基，并修复皮肤细胞。

紧致提升面部护理

75分钟

紧致面部护理在一次护理中即可收紧并提拉暗沉的肌肤。蛋白质能增强胶原蛋白，自然提取物则能为肌肤补水并减少皱纹。轻盈的配方吸收迅速，恢复青春容颜。

孩子护理

第一次按摩

30分钟。

这项体验有助于缓解压力和焦虑。

第一次面部护理

30分钟。

为年轻的水疗爱好者设计的迷你面部护理，介绍基本的护肤步骤。此体验包括清洁、面部按摩和温和的面膜。

爸爸和我在天堂

60分钟。

体验父子共度的亲子时光，爸爸享受背部、头部、肩部和足部按摩，而孩子则享受按摩和足部护理。

我爱你，妈妈

90分钟。

为母亲和孩子一起享受的身体按摩和快速面部护理的组合。



价格列表

按摩服务

传统泰式按摩	60/90 分钟: THB 1,490/2,290
深层组织按摩	60/90 分钟: THB 1,690/2,490
巴厘岛按摩	60/90 分钟: THB 1,590/2,390
Rosalyn 特色按摩	60/90 分钟: THB 1,590/2,390
办公室综合症按摩	60 分钟: THB 1,690
泰式融合按摩	90 分钟: THB 2,690
泰式草药热敷按摩	90 分钟: THB 2,690
舒缓蜡烛按摩	90 分钟: THB 2,690

附加项目

蒸汽	30 分钟: THB 500
芳香/牛奶浴	30 分钟: THB 1,000

特色套餐

Vichy 水疗	75 分钟: THB 2,990
身体平衡护理	120 分钟: THB 3,500
Rosalyn 椰子天堂	150 分钟: THB 3,490
热石疗法按摩	90 分钟: THB 2,890
阿育吠陀体验	120 分钟: THB 3,290
身体元素平衡护理	165 分钟: THB 3,990
情侣浪漫套餐	160 分钟: THB 7,690

快速按摩

30 分钟:

足部按摩:	THB 990
背部、颈部和肩部按摩:	THB 990
强效头部按摩:	THB 990
芳香面部按摩:	THB 1,190
腹部按摩:	THB 1,190
印度头部按摩:	THB 1,190

身体护理

45 分钟:

排毒磨砂:	45 分钟: THB 990
罗望子磨砂:	45 分钟: THB 990
椰子磨砂:	45 分钟: THB 990
芦荟全身裹敷:	45 分钟: THB 1,190
排毒裹敷:	45 分钟: THB 1,190
身体泥膜:	45 分钟: THB 1,190

面部护理

焕活配方	60 分钟: THB 2,690
超敏感配方	60 分钟: THB 2,690
黄金精华护理	60 分钟: THB 2,690
紧致提升护理	75 分钟: THB 2,890

儿童护理

我的第一次按摩	30 分钟: THB 690
我的第一次面部护理	30 分钟: THB 890
爸爸和我在天堂	60 分钟: THB 2,690
我爱你, 妈妈	90 分钟: THB 3,590

所有价格已含政府税和服务费

水疗营业时间

每日营业：上午9点至晚上8点（最后预约时间为晚上7点）

预约

建议提前预约，以确保您所需的时间和服务。请拨打分机 7201 联系水疗中心，或发送邮件至 HB436@accor.com 进行预约。

护理准备

我们建议客人在预约时间前15分钟到达，以完成水疗咨询并在水疗环境中放松身心。

水疗环境

水疗护理的最低年龄为16岁，儿童护理的适用年龄为5–11岁。16岁以下的客人在接受预订前需获得父母的同意。

客人着装

进入水疗中心需穿着合适的服装。我们会为您提供内衣和浴袍用于护理。贵重物品请存放在套房的保险箱中。

取消政策

我们理解您的日程可能会发生变化，并会尽力予以配合。一旦预约时间确认，我们恳请您至少提前4小时取消水疗护理，或者提前24小时取消健康项目。未能在规定时间内取消的预订将收取额外费用。

特别注意事项

在护理开始前，我们需要您完成并签署水疗咨询表，以确认是否有过敏或旧伤等问题，避免护理期间产生不适。大多数护理可根据怀孕或伤病情况进行调整。如有任何医疗或健康问题，请联系水疗中心。

价格

所有价格均需加收当地税费和服务费。营业时间外的水疗预订将收取额外费用。



ROSALYN
SPA